

4
marzo
2026

WORLD OBESITY DAY



Casa di Cura
e di Riposo
SAN LUCA

I Professionisti Sanitari della Clinica San Luca condividono la Campagna e gli Obiettivi Salute promossi dalla Regione Piemonte e dall'ASL Città di Torino

1 L'OBESITÀ SECONDO L'OMS

L'obesità è descritta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come "un accumulo anomalo o eccessivo di grasso che costituisce un rischio per la salute".

2 L'OBESITÀ È UN FATTORE DI RISCHIO

Le persone con obesità affrontano un rischio elevato di sviluppare altre malattie croniche, come il diabete, le malattie cardiovascolari e alcuni tipi di cancro

3 L'OBESITÀ È MOLTO PIÙ DI UN SEMPLICE NUMERO SULLA BILANCIA

Il peso rappresenta un segnale di obesità, ma affrontare l'obesità implica un miglioramento della salute complessiva, non si tratta solo di ridurre il peso.

GLI INDIVIDUI NON DEVONO ESSERE GIUDICATI PER LA LORO OBESITÀ

L'obesità è frequentemente il risultato di fattori che sfuggono al controllo dell'individuo. Fattori biologici e genetici possono rendere alcuni di noi più vulnerabili. Il nostro ambiente fisico e sociale gioca un ruolo cruciale nella nostra capacità di condurre una vita sana, esponendoci a cibi poco salutari, creati appositamente per stimolare il nostro appetito.

5 L'OBESITÀ È UNA MALATTIA

È causata da una serie di fattori, tra cui la biologia, la salute mentale, la predisposizione genetica, il contesto ambientale, l'accesso agli alimenti ultra-trasformati.
Non è semplicemente dovuta alla mancanza di forza di volontà.

6 SFATARE IL PREGIUDIZIO: LA BUONA VOLONTÀ NON BASTA

L'Obesità non è esclusivamente una questione di responsabilità personale. Subire discriminazioni non favorisce l'adozione di stili di vita più salutari e ostacola il percorso di cura.

7 "MANGIARE MENO, MUOVERSI DI PIÙ" NON "RISOLVE" L'OBESITÀ

Sebbene l'esercizio fisico svolga un ruolo importante nella salute generale e possa essere utilizzato nel contesto di interventi completi di gestione del peso e strategie di prevenzione, l'esercizio fisico da solo non è un trattamento efficace contro l'obesità.



inquadrando il QR
code potrà
accedere al report
2026 sulle
sorveglianze
PASSI, PASSI
d'Argento e
OKKIO alla Salute



Le persone affette da obesità hanno il doppio delle probabilità di essere ricoverate in ospedale se risultano positive al Covid-19.



Si prevede che l'obesità infantile aumenterà del 60% nel prossimo decennio, raggiungendo i 250 milioni di casi entro il 2030.



Le conseguenze mediche dell'obesità saranno costate oltre 1.000 miliardi di dollari alla fine del 2025.



800 milioni di persone in tutto il mondo convivono con l'obesità