



Casa di Cura
e di Riposo
SAN LUCA

SCHEDA INFORMATIVA INDICAZIONI DA SEGUIRE IN CASO DI PATOLOGIA INFETTIVA TRASMISSIBILE

Gentile Sig.ra/re

in occasione del suo attuale ricovero è stata riscontrata la colonizzazione/infezione con microrganismi caratterizzati da una particolare resistenza all'attività di molti antibiotici.

Le misure di prevenzione che il personale sanitario ha messo in atto durante il suo ricovero sono state necessarie per ridurre il più possibile la trasmissione di tali microrganismi e la sua collaborazione e quella delle persone autorizzate a farle visita risultano di fondamentale importanza per ridurre il rischio di contaminazione e diffusione del germe.

La preghiamo pertanto di collaborare al contenimento del rischio infettivo rispettando le indicazioni che le verranno fornite dai Sanitari e quanto sintetizzato nella presente informativa.



DURANTE IL RICOVERO:

Le chiediamo di

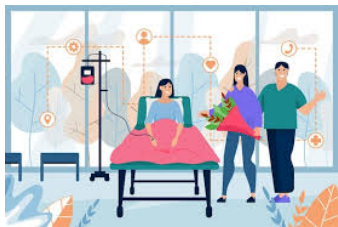
- curare scrupolosamente l'igiene personale;
- igienizzare frequentemente le mani con sapone liquido (evitare le saponette), almeno:
 - dopo aver utilizzato il servizio igienico,
 - prima di venire a contatto con gli alimenti e i farmaci orali,
 - dopo aver eseguito l'igiene personale.
- cambiare frequentemente la biancheria (indumenti e asciugamani dovranno essere lavati in lavatrice ad alte temperature 60°C);
- prestare attenzione a non scambiare con altre persone asciugamani, spazzolini, rasoi, posate, etc.
- uscire dalla stanza di degenza solo se le è stato confermato che lo può fare in sicurezza

In caso di malattia infettiva respiratoria le chiediamo di:

- coprire bocca e naso con un fazzoletto monouso da gettare nel contenitore per rifiuti a rischio infettivo quando tossisce o starnutisce e successivamente lavarsi le mani
- mantenere la porta della stanza chiusa
- uscire solo se le è stato confermato che lo può fare

Se i Sanitari le hanno confermato che può uscire dalla stanza di degenza, le chiediamo di:

- eseguire igiene delle mani prima di uscire
- indossare mascherina chirurgica quando esce dalla camera
- non utilizzare i servizi sanitari riservati ai visitatori



PER I SIGG.RI VISITATORI

- in presenza di cartello di isolamento sulla porta della stanza di degenza, prima di accedere, chiedere agli Infermieri di reparto se è possibile visitare il paziente
- limitare le visite ad una persona alla volta, rispettando le indicazioni fornite dai Sanitari
- lavarsi accuratamente le mani oppure igienizzarle con la soluzione alcolica ogni volta che si entra/ esce dalla camera
- Indossare i dispositivi (camice, mascherina, guanti, calzari) indicati dagli Infermieri e, all'uscita depositarli nell'apposito contenitore
- evitare di portare le mani alla bocca durante la permanenza in camera;
- non sedersi sul letto
- In caso di necessità, non utilizzare i servizi della camera di degenza, ma quelli riservati ai visitatori
- manipolare con attenzione gli indumenti del paziente, non appoggiarli a terra o sulla sedia, ma metterli in un sacchetto e procedere al lavaggio nel più breve tempo possibile.



AL RIENTRO A CASA

- È possibile riprendere le normali attività relazionali e professionali, anche se è necessario rispettare le indicazioni riportate nella lettera di dimissione e, inoltre:
- una scrupolosa igiene personale quotidiana
- lavarsi le mani ogni volta sia opportuno (es. dopo aver utilizzato i servizi igienici; prima di ogni attività in cui si viene a contatto con alimenti, es. prima di mangiare o cucinare, manipolare farmaci).
- In caso di patologia respiratoria ancora potenzialmente contagiosa, areare frequentemente i locali, limitare le visite, mantenere le distanze di sicurezza, indossare/far indossare la mascherina
- chi vive con il paziente, chi lo assiste o chi lo va a trovare, deve rispettare le stesse regole. In particolare, deve lavarsi bene e frequentemente le mani come di seguito riportato e, soprattutto dopo aver aiutato la persona ad andare in bagno, nell'igiene personale, etc.
- manipolare con attenzione la biancheria, possibilmente con guanti monouso e portarla direttamente al lavaggio. Temperature uguali o superiori a 60°C e l'uso di detersivo sono considerati adeguati; in caso di contaminazione con feci, aggiungere nel prelavaggio 200 ml di candeggina (circa due bicchieri da tavola), perborato o altro prodotto a base di cloro.
- utilizzare i guanti monouso in modo corretto, in particolare, si raccomanda di cambiarli al termine di ogni singola attività e di procedere al lavaggio delle mani
- nella pulizia dell'ambiente la massima attenzione deve essere riservata al servizio igienico: si devono pulire i sanitari (compreso la tavoletta del WC e il bidet), i rubinetti, gli interruttori, la maniglia della porta, il pavimento. Dopo aver pulito si deve disinfettare con un prodotto a base di cloro: candeggina (20 ml in un litro di acqua) o altri prodotti a base di cloro reperibili normalmente presso la grande distribuzione, utilizzando le concentrazioni d'uso consigliate dal produttore.
- smaltire i rifiuti sanitari, come garze o materiali contaminati, nell'indifferenziato utilizzando i guanti e conferire frequentemente i sacchetti dedicati accuratamente sigillati

Come lavarsi correttamente le mani



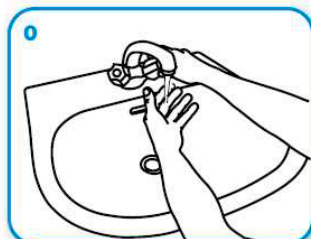
Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



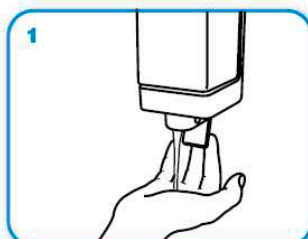
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



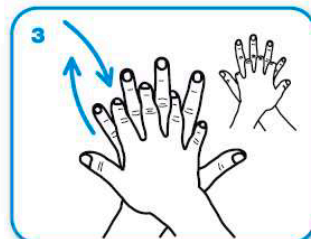
Bagna le mani con l'acqua



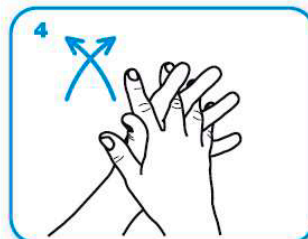
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



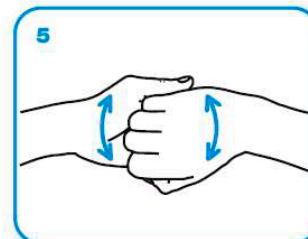
friziona le mani palmo contro palmo



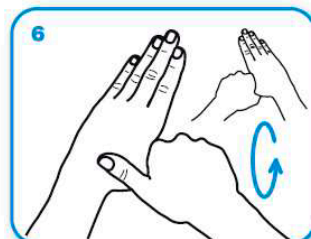
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



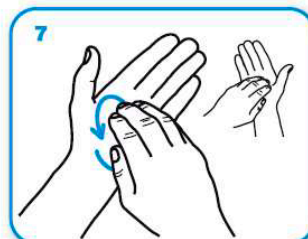
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



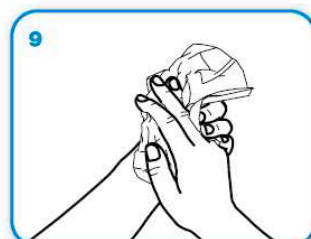
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



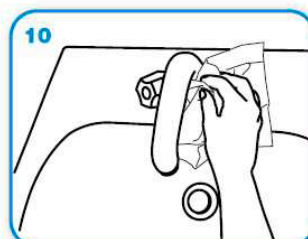
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



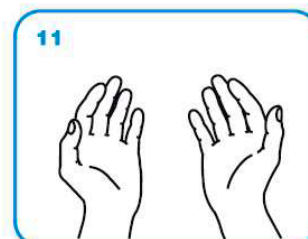
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.



World Health Organization

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

INDICAZIONI SULL'IGIENE DELLE MANI

Il **lavaggio delle mani** ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica.

Per l'igiene delle mani **è sufficiente il comune sapone**.

In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizers, cosiddetti "gel"), a base alcolica.

Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di **40-60 secondi** se si è optato **per il lavaggio con acqua e sapone** e non meno di **20-40 secondi** se invece si è optato per l'uso di **igienizzanti a base alcolica**.

Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci. Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute.

In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne. L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio d'infezioni.