

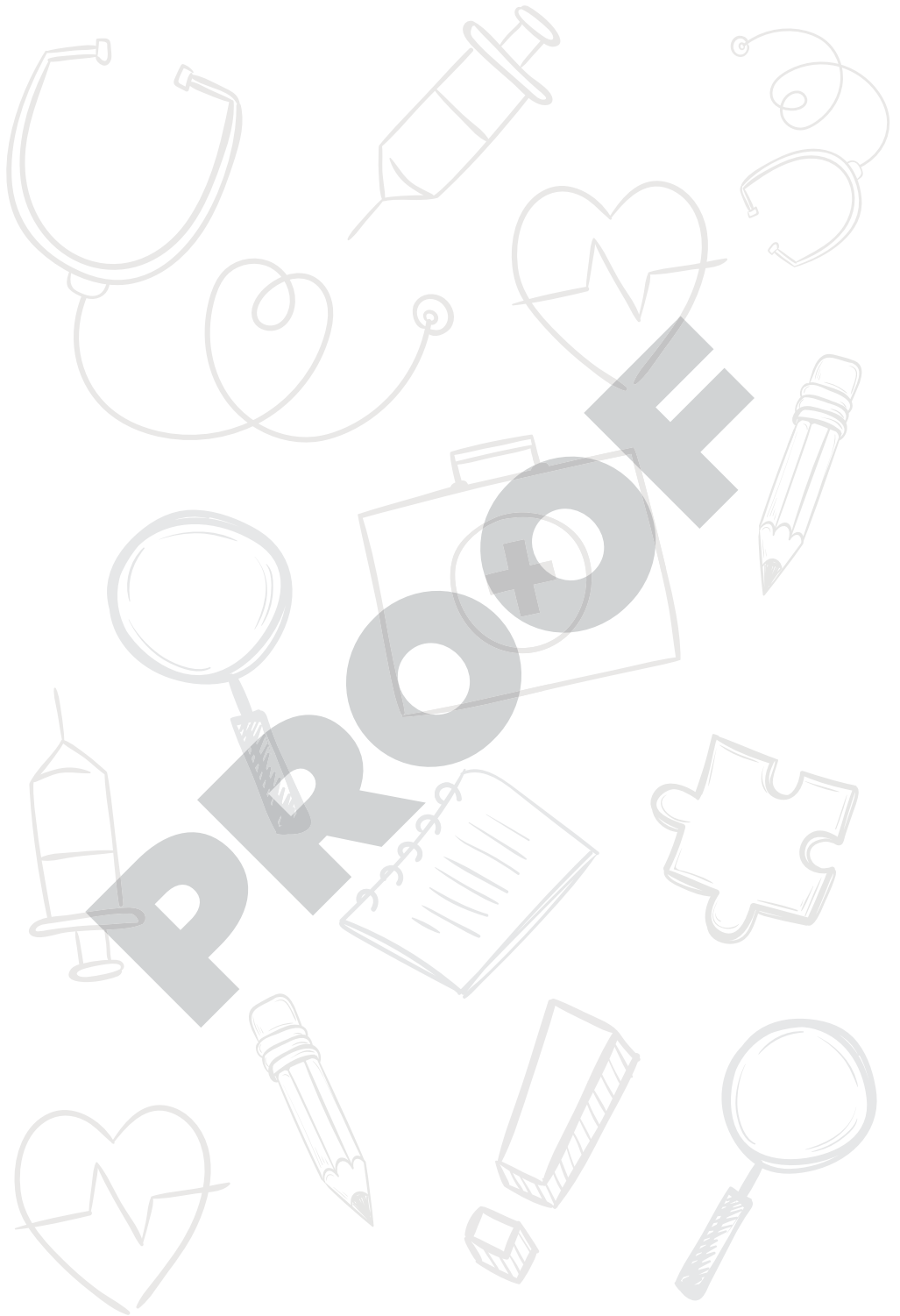


PAUC

Progetto
Alfabetizzazione
Ulcere Cutanee

*Piccola guida per
pazienti affetti da
ulcere cutanee*

PROOF



- Introduzione -

L' aumento dell' **aspettativa di vita** ha di fatto determinato la crescita esponenziale di una nuova categoria di malati, soprattutto pazienti anziani, caratterizzati da elevata vulnerabilità per la compresenza di due o più malattie croniche. L'incremento delle lesioni croniche cutanee è l'espressione dell'aumento di alcune patologie croniche e delle comorbilità correlate.



Il trattamento domiciliare rappresenta oggi un bisogno reale per moltissime persone affette da patologie di lunga durata così come il trattamento delle lesioni croniche affidato spesso ai cosiddetti "Care giver" cioè persone e familiari che assistono il proprio caro.

$$\begin{array}{r} 44 \\ - 21 \\ \hline 23 \end{array}$$

Formare il familiare nella gestione delle lesioni è fondamentale ma è assolutamente necessario valutare il grado di **alfabetizzazione** e **culturale** della persona.

E' necessario comunicare con un linguaggio semplice e comprensibile a tutti e istruire in modo altrettanto



semplice ma completo il familiare. Ecco il motivo per cui nasce il progetto di alfabetizzazione sanitaria nel wound care, un percorso formativo rivolto in maniera semplice ma completo a tutti coloro che pur non essendo medici, né infermieri assistono e curano in maniera amorevole i propri cari.



- Parte generale -

Che cos'è un'ulcera:

una ferita della
pelle che
non guarisce
spontaneamente
dopo 6 settimane



A cosa è dovuta un'ulcera:

è una complicanza di
alcune malattie non
curate bene come le
varici, il diabete o sono
dovute all'allettamento
della persona

Le ulcere guariscono:

si, se viene curata
la malattia di base e
se viene medicata in
modo adeguato

A chi bisogna rivolgersi per curarsi:

a personale sanitario
qualificato.

Non ascoltare i
consigli degli altri.
Ogni ulcera è diversa
dall'altra.

Si può lavare la parte intorno all'ulcera (ad esempio la gamba):

certamente. La pulizia e l'igiene sono fondamentali per prevenire il peggioramento o l'infezione della ferita.

CHIEDI SEMPRE AIUTO AL TUO MEDICO. OGNI FERITA E' DIVERSA DA UN' ALTRA.



L'acqua può andare sull'ulcera:

si. L'acqua può essere utilizzata per pulire l'ulcera e lavare la pelle intorno

Come si medica un'ulcera:

non esiste il prodotto miracoloso ma vanno usati prodotti a seconda dello stato della lesione. Esse saranno scelte dal personale medico o infermieristico che si occupa della gestione dell'ulcera in base alla quantità di liquido che fuoriesce (essudato), dalla presenza di infezione o dolore ed in base allo stato della pelle che circonda l'ulcera.

Le ulcere fanno male:

possono provocare dolore ma specie se aumenta bisogna immediatamente rivolgersi al proprio medico.

Il dolore può essere segno d'infezione:

sì ma può essere segno di altre complicanze. Rivolgiti sempre al tuo medico.

Quali possono essere i segni d'infezione:

arrossamento, dolore e formazione di una patina sull'ulcera, talvolta maleodorante, che sporca notevolmente la medicazione e a volte ha un colore verdastro



– Le lesioni da decubito –

LE LESIONI DA DECUBITO SONO DETERMINATE DALL'IMMOBILITÀ'.

- **CAMBIA LA POSIZIONE DEL PAZIENTE OGNI 2/4 ORE**
- **UTILIZZA SEMPRE MATERASSO E CUSCINI ANTIDECUBITO** (forniti gratuitamente dall'ASL di residenza)

COSA FARE QUANDO CAMBIARE LA POSIZIONE AL PAZIENTE RISULTA DIFFICILE E COMPLICATO

1



**IN QUESTA
SITUAZIONE
UTILIZZA
UN LETTO
ARTICOLATO CON
SPONDE** (fornito
gratuitamente
dall'ASL di
residenza)

IL PAZIENTE PREFERISCE STARE A LETTO IN POSIZIONE SEMISEDUTA, MA TENDE A SCIVOLARE. COSA FARE?

2

POSIZIONA UN CUSCINO SOTTO LE GAMBE (limitare lo scivolamento del paziente)



E' NECESSARIO MONITORARE POCHI PARAMETRI PER EVITARE UN IMPROVVISO PEGGIORAMENTO DELLE SUE CONDIZIONI GENERALI. PERTANTO E':

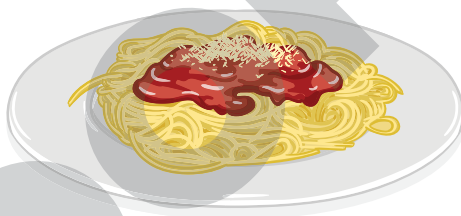
NECESSARIO CONOSCERE LA QUANTITA' D' ACQUA CHE BEVE



- PRENDERE SEMPRE L'ACQUA DA UNA BOTTIGLIA. A FINE GIORNATA SAPRAI QUANTA ACQUA HA BEVUTO

2

**NECESSARIO
ALIMENTARE
IL PAZIENTE E
ADEGUATAMENTE
PERCHE' DEVE
ASSUMERE
CIRCA 2000 Kcal
al giorno.**



- OLTRE A CONSIDERARE QUELLO CHE PREPARI, VALUTA SEMPRE LA QUANTITA' DI CIBO CHE RESTA NEL PIATTO.

3

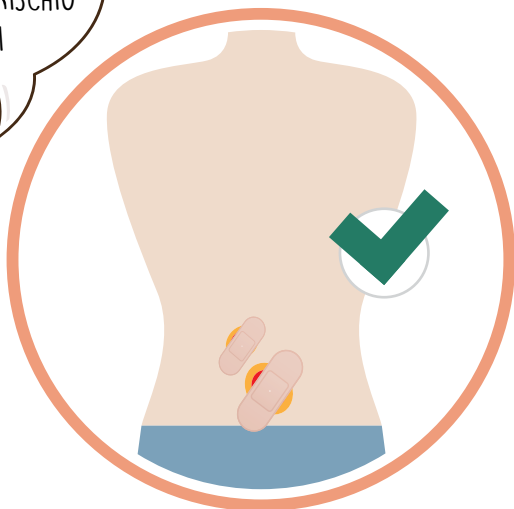
**NECESSARIO
CONOSCERE
LA TEMPERATURA
CORPOREA
PER RIDURRE
AL MINIMO IL
RISCHIO DI GRAVI
INFEZIONI.**



- **MISURA LA TEMPERATURA ALLE ORE 8.00 E ALLE ORE 20.00**



NON TENERE
LE LESIONI SCOPERTE !!!
AUMENTI SOLO IL RISCHIO
DI INFEZIONI



COME DEVE ESSERE MEDICATA UNA LESIONE?

I METODI SONO MOLTI E DIPENDONO DALLO
STATO DELLA LESIONE. RIVOLGERSI SEMPRE AL
PROPRIO MEDICO CURANTE.

TUTTE LE ASSOCIAZIONI DISPONGONO DI UN
SERVIZIO DI ASSISTENZA DOMICILIARE



– Ulcera venosa –

PERCHÉ IO CHE HO LE VARICI HO UN'ULCERA:



**NELLE VENE CHE
SI DILATANO SI
CREA UN RISTAGNO
DI SANGUE
CHE PROVOCA
UN DANNO
DELLA VENA
E DEI TESSUTI
CIRCOSTANTI
PROVOCANDO
L'ULCERA**

**COSA DEVO FARE PER EVITARE
LA COMPARSA DELL'ULCERA**

**SE SOFFRI DI INSUFFICIENZA VENOSA
DEVI EVITARE CHE LE GAMBE SI GONFINO
E DEVI INDOSSARE LA CALZA ELASTICA
CHE TI PRESCRIVERÀ IL TUO MEDICO.
ATTENTO AI TRAUMI ALLA GAMBA
POSSONO ESSERE PERICOLOSI**

LE CALZE ELASTICHE VANNO INDOSSATE
ANCHE NEI MESI CALDI PER PREVENIRE LA
COMPARSA DELL'ULCERA VENOSA:



**CERTAMENTE MA
DEVONO ESSERE
PRESCRITTE
DAL MEDICO E
DEVONO ESSERE
A COMPRESSIONE
GRADUATA**

L'ULCERA VENOSA GUARISCE:

**CERTAMENTE. LA GAMBA
VA MEDICATA E BENDATA
DA PERSONALE SANITARIO ESPERTO.
NON AFFIDARSI AL PRIMO VENUTO.**

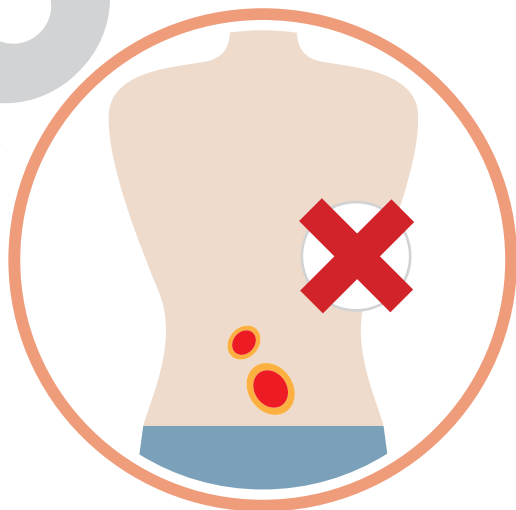


COME DEVO
MEDICARE
L'ULCERA:

**RIVOLGITI
SEMPRE AL TUO
MEDICO PERCHÉ
NON ESISTE “UNA
MEDICAZIONE
IDEALE “MA
SI USERANNO
DIVERSE
MEDICAZIONI
IN BASE ALLA
QUANTITÀ DI
LIQUIDO CHE
FUORIESCE
(ESSUDATO),
ALLA PRESENZA
DI INFEZIONE O
DOLORE ED IN
BASE ALLO STATO
DELLA PELLE
CHE CIRCONDA
L'ULCERA.**

È VERO CHE
L'ULCERA O LA
FERITA DEVONO
RESTARE
SCOPERTE PER
ASCIUGARE:

**MAI, PUOI FARE
INFETTARE L'ULCERA
CON GRAVISSIME
CONSEGUENZE.**

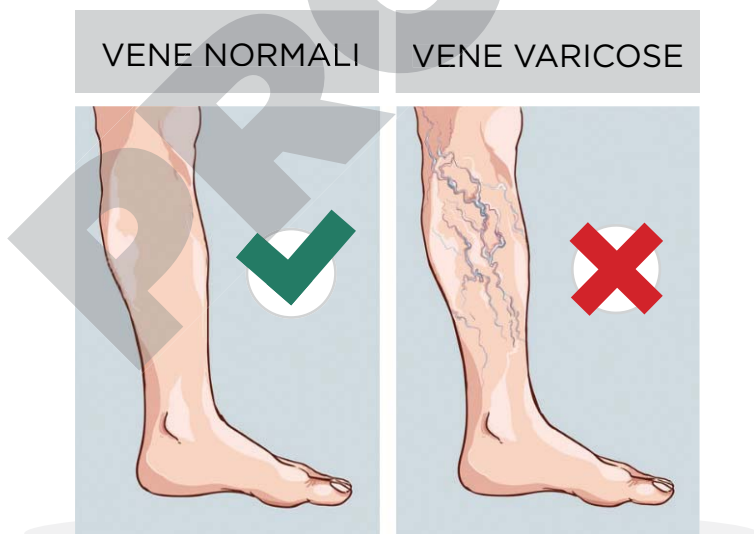


SI PUÒ
MEDICARE E
NON METTERE
IL BENDAGGIO O
LA CALZA:

IL BENDAGGIO
O LA CALZA
POSSONO DARE
DOLORE:

**IL BENDAGGIO O
LA CALZA SONO
FONDAMENTALI
NELLA TERAPIA
DELL'ULCERA
VENOSA. DEVI
SEMPRE
INDOSSARLI.**

**ASSOLUTAMENTE
NO. SE COMPARE
DOLORE CONTATTA
IL TUO MEDICO
E SE NON PUOI,
MEGLIO TOGLIERE
IL BENDAGGIO.**



L'ULCERA
VENOSA
È EREDITARIA:

**NO, MA LA MALATTIA
VARICOSA CHE PUÒ
CAUSARE L'ULCERA
È PIÙ FREQUENTE SE
I GENITORI HANNO
QUESTA PATOLOGIA.**

CI SONO DEI CONSIGLI DA
SEGUIRE PER PREVENIRE
L'ULCERA VENOSA



1
**INDOSSA
SEMPRE
DURANTE
IL GIORNO
LA CALZA
ELASTICA**

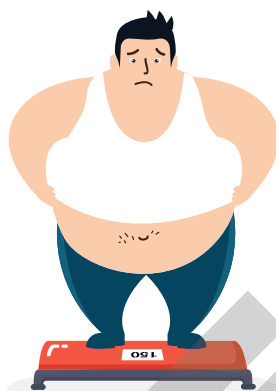


2
**EVITA DI
RESTARE
FERMO,
IN PIEDI O
SEDUTO PER
PERIODI
TROPPO LUNGHI**



3

**NON
INGRASSARE.
E' OPPORTUNO
RESTARE NEL
PROPRIO PESO
FORMA**



4

**ATTENTO AGLI URTI.
ANCHE UN BANALE
TRAUMA DELLA
GAMBA PUÒ FAVORIRE
LA COMPARSA
DELL'ULCERA**



5

**EVITA LA
SECCHENZA
DELLA PELLE
UTILIZZANDO
CREME IDRATANTI**



– *Piede diabetico* –

PERCHÉ IO CHE
SONO DIABETICO
POSSO AVERE
DANNI AL PIEDE:



COSA PUÒ
SUCCEDERE AI
PIEDI:

**IL DIABETE PROVOCA
UN AUMENTO DELLA
GLICEMIA CHE
AUMENTA IL RISCHIO
DI AVERE DANNI
A CARICHI DELLA
CIRCOLAZIONE E DEI
NERVI CON PERDITA
DELLA SENSIBILITÀ
E NON ACCORGERSI
CHE NELLA SCARPA
CI PUÒ ESSERE
QUALCOSA CHE
DANNEGGIA IL PIEDE**

**POSSONO
COMPARIRE CALLI,
VESCICHE, FERITE
TAGLI CHE SE NON
CURATE POSSONO
ANCHE INFETTARSI**

OGNI QUANTO
DEVE
CONTROLLARE
I PIEDI:

OGNI GIORNO BISOGNA
OSSERVARE I PIEDI
USANDO ANCHE UNO
SPECCHIO MA SE NON
CI RIESCI DA SOLO
FALLO FARE A UN TUO
FAMILIARE.

SE CI SONO
DELLE FERITE
AL PIEDE COSA
DEVO FARE:

RIVOLGITI AL TUO
MEDICO DI FIDUCIA.
NON USARE CALLIFUGHI,
FORBICI O LAMETTE,
PEGGIORERESTI LA
SITUAZIONE.

SE CI SONO FERITE
POSSO LAVARE I PIEDI:

CERTO. LAVA I PIEDI ALMENO UNA VOLTA AL
GIORNO, CON ACQUA TIEPIDA
E SAPONE NEUTRO. NON LASCIARE I
PIEDI IN ACQUA PER PIÙ DI 5 MINUTI
E ASCIUGARE BENE TRA LE DITA.



COME POSSO
PROTEGGERE I
PIEDI:



**DAL TUO MEDICO
DI FIDUCIA FATTI
CONSIGLIARE
UNA CREMA
IDRATANTE PER
IL PIEDE MA NON
METTERLA TRA
LE DITA. APPLICA
SPECIE SUI
TALLONI DOVE
LA PELLE PUÒ
SPACCARSI PIÙ
FACILMENTE.**

COME POSSO
PROTEGGERE I
PIEDI:



**USA CALZETTONI
CONFEZIONATI
CON MATERIALI
NATURALI COME
IL COTONE O LA
LANA, PRIVI DI
BORDI ELASTICI E
SENZA CUCITURE
DI RILIEVO. CAMBIA
LE CALZE OGNI
GIORNO.**

DEVO USARE SCARPE PARTICOLARI:



ATTENZIONE
SE IL PIEDE PRESENTA SEGNI
DI INFEZIONE, COME ROSSORE,
CALORE, GONFIORE, SECREZIONE,
DOLORE, RIVOLGITI AL MEDICO
PRIMA POSSIBILE

**DIPENDE DALLE
CONDIZIONI
DEL TUO PIEDE,
ANCHE SE NON
HAI PROBLEMI USA
SCARPE CHE NON
ABBIANO CUCITURE
SPORGENTI. SE HAI
CALLI, DEFORMITÀ,
ALLUCE VALGO O
DITA A MARTELLO
RIVOLGITI SUBITO
AL TUO MEDICO.**



PROOF

PER INFORMAZIONI



salvamilapelle
campagna di sensibilizzazione sociale

www.salvamilapelle.it